

## 徳島県師会研修会報告

実施日時：令和5年9月3日（日）10：30～16：15

徳島県師会学術部

9月3日、徳島県師会（高島弘和会長）は、徳島市ハリ灸マッサージ師会と共催し、ホテル千秋閣（鳳の間）においてハイブリッド型の第3回生涯研修会を開催。18名が受講しました。

「タクティールケア」についての基礎知識から、昨今重要視されているオキシトシンホルモンについてのお話、臨床での活用例などを教えていただきました。また、午後の実技では手技を細かく教えていただき、参加者同士でペアを変えながら練習を繰り返しました。

参加者からは、いつもと違うような手技に“難しい”“施術の一部に取り入れたい”といった声がありました。とても繊細な手技ですが、様々の症状や年齢層の患者様を診ることの多い私たち施術者にとって、知っているとな役立つなと感じました。